

Министерство образования и науки Самарской области

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования Самарской области  
«Самарский областной центр детско-юношеского технического творчества»

Принята на заседании  
Методического Совета  
Протокол № 2

от « 20 » июня 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ДО СО СОЦДИОТТ

/А.Ю. Богатов/

2023 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
технической направленности  
**«Автодело. Введение в профессию»**

Возраст детей: 16 - 17 лет  
Срок обучения: 1 год

**Разработчик:**

Чемкаева Татьяна Яковлевна,  
педагог дополнительного образования

Сызрань, 2023

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1	Пояснительная записка.....	3
2	Учебно-тематический план программы.....	10
3	Содержание разделов и тем программы.....	13
4	Методическое обеспечение программы.....	25
5	Список литературы.....	28
6	Календарно-тематический план.....	31

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа технической направленности «**Автодело. Введение в профессию**» реализуется для детей с целью удовлетворения потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании и организации свободного времени.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа технической направленности «**Автодело. Введение в профессию**» обеспечивает развитие и воспитание детей, их жизненное и профессиональное самоопределение.

Нормативные основания дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы технической направленности «**Автодело. Введение в профессию**»:

Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»

Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 №1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации “Развитие образования” »

Приказ Минпросвещения РФ от 3 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»

**Новизна** программы заключается в содержании обучения, которое строится на принципах непрерывности (реализация разделов программы проводится с 10-го по 11-й класс, включительно); интеграция с образовательными про-

граммами основного общего образования (в программу «Автодело» включены часть разделов и тем, совпадающих с разделами и темами, изучаемыми по предметам школьной программы «Физика», «Химия», «Технология», «Основы безопасности жизнедеятельности»); модульное построение программы (программа включает в себя следующие модули: «Безопасность дорожного движения», «Устройство автомобиля», «Техническое обслуживание и ремонт автомобиля», автотренажерная подготовка, вождение легкового автомобиля на автодроме)

При разработке программы учтены новейшие достижения автомобилестроения, а также все новое, что связано с правилами дорожного движения. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа составлена с учетом многолетнего педагогического опыта работы преподавателей ГБОУ ДО СО СОЦДЮТТ в системе дополнительного образования детей. Данная программа учитывает современные социальные и экономические условия и обеспечивает обучающихся необходимыми стартовыми техническими, теоретическими знаниями устройства автомобиля и формирует основные навыки безопасного вождения автомобиля и правил дорожного движения.

**Актуальность** Данная программа дает возможность подросткам овладеть инструментом, научиться тонкостям регулировки двигателя и ходовой части автомобиля, освоить работу по ежедневному техническому обслуживанию автомобиля. Занятия автоделом развивают интерес у подростков к технике, создают благоприятные условия для самовыражения, помогают активному поиску своего дела в жизни. Навыки ремонта автомобиля, основные навыки вождения автомобиля и знание правил техники безопасности обязательно пригодятся учащимся в будущем. Увлечение автоделом также помогает оградить подростков от асоциальных явлений в повседневной жизни.

Программа представляет собой документ, раскрывающий один из подходов к решению актуальной проблемы – предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма.

### **Педагогическая целесообразность**

Отличительные особенности программы - активные методы проведения занятий (дидактические, интеллектуально-познавательные игры, решение проблемных задач, конкурсы и соревнования), придают учебно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчают процесс запоминания и освоение упражнений, повышают эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей обучающегося

Реализация программы дополнительного образования «Автодело» направлена на повышение компетенций обучающихся в области правил дорожного движения, знаний по устройству и техническому обслуживанию автомобиля, первичных навыков вождения, а так же, безопасного поведения на дороге.

Образовательная деятельность по дополнительной программе направлена на:

формирование и развитие технических способностей обучающихся;  
удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном развитии;  
профессиональную ориентацию обучающихся;  
социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;  
формирование общей дорожной культуры обучающихся.

### **Цель и задачи программы.**

Цели программы:

- 1) Приобретение учащимися основных знаний и навыков по устройству и техническому обслуживанию автомобиля.
- 2) Развитие технического мышления.
- 3) Развитие культуры безопасного поведения на дорогах.

Задачи программы:

1) Образовательные:

-обучить правилам охраны труда при работе с оборудованием и инструментами при техническом обслуживании и ремонте автомобиля;  
-обучить практическим приемам работы с инструментом;  
-обучить правилам дорожного движения;

- ознакомить с устройством автомобиля, и принципами работы основных узлов и агрегатов;
- ознакомить со способами выявления основных неисправностей автомобиля,
- ознакомить с практическими приемами устранения основных неисправностей.

## 2) Воспитательные:

- воспитывать чувство самоконтроля, стремление к достижению положительного результата;
- воспитывать бережное отношение к технике;
- воспитывать уважительное отношение к труду.

## 3) Развивающие:

- развить у воспитанников техническое мышление, изобретательность, творческую инициативность;
- обучить умению планировать свою работу;
- воспитать положительное отношение к процессу обучения, к самообразованию.

### **Условия реализации**

Прием на обучение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих. Прием обучающихся осуществляется на добровольной основе; на основании заявления родителей (законных представителей). К заявлению прилагаются следующие документы: справку от офтальмолога на выявление противопоказаний к эксплуатации транспортного средства; медицинская справка от педиатра (с обязательным указанием «допущен к обучению в автошколе»).

Образовательный процесс по программе организован в соответствии с СанПиН 2.4.4.3 172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Формы обучения по программе – групповая, индивидуальная; очная, возможно проведение теоретических занятий в дистанционной форме.

Форма организации деятельности: занятия проводятся по группам, количество детей в группе от 10 до 20 человек.

Количество обучающихся в группе рассчитывается по площади помещения для теоретических занятий предусматриваются из расчета не менее 2,0 м на одного учащегося.

Срок реализации программы: один год.

Режим занятий: число занятий в неделю – 1-2, число и продолжительность занятий в день 2-3 занятия по 45 мин. После 45 минут теоретических занятий организовывается перерыв длительностью не менее 10 мин. Занятия проводятся в очном формате и формате дистанционных занятий.

Практические занятия проходят по индивидуальному графику. Число занятий в неделю – 1-2; число и продолжительность занятий в день 1-2 занятия по 60 мин. Практические занятия проводятся с соблюдением техники безопасности. Навыки управления автомобилем отрабатываются индивидуально или подгруппами.

### **Ожидаемы результаты**

Предметные результаты. Предметными результатами являются доступные по возрасту сведения о правилах дорожного движения, об устройстве и техническом обслуживании автомобиля, правилах его эксплуатации, знания правил охраны труда при работе с инструментами, знание специальной терминологии. Умения в работе со слесарными инструментами. Навыки вождения автомобиля по автодрому.

Личностные результаты. У учеников будут сформированы: потребность сотрудничества со сверстниками, осознание значимости занятий автоделом для личного развития, потребность в аккуратности.

Метапредметные результаты. Учащиеся научатся: · понимать и принимать учебную задачу, сформулированную педагогом; · планировать свои действия на отдельных этапах работы; · осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности; проявлять инициативу и активность, работать в группе.

**К концу обучения учащиеся должны знать:**

**Знать:**

основные дорожные термины и понятия;  
 общее устройство автомобиля;  
 технику безопасности при проведении работ по техническому обслуживанию  
 автомобиля,  
 рекомендации по эксплуатации автомобиля.

**Уметь:**

ориентироваться в дорожной ситуации;  
 понимать действия участников дорожного движения;  
 выполнять ежедневный технический осмотр автомобиля.

**Владеть: первоначальными навыками управления автомобилем на автодроме.**

**Критерии и формы контроля**

Продуктивной формой подведения итогов реализации программы служат: итоговые (контрольные) учебные занятия, выставки, соревнования, учебно-исследовательские конференции, презентации и защиты проектов.

Документальной формой подведения итогов реализации программы служат: карты оценки результатов освоения программы, дневники педагогических наблюдений, дневники достижений обучающихся и портфолио обучающихся.

Итогом реализации программы является сформированное за период обучение портфолио успехов и достижений обучающегося, которое является составной частью системы внутреннего мониторинга качества образования и позволяет учитывать результаты, достигнутые обучающимся.

<b>Критерий</b>	<b>Высокий уровень</b>	<b>Средний уровень</b>	<b>Низкий уровень</b>
Знание Правил дорожного движения.	Обучающийся глубоко изучил и освоил ПДД. Знает правовые основы и ответственность за нарушение ПДД, порядок и правила эксплуатации автомобиля. Быстро и четко отвечает на поставленные вопросы. Умеет хорошо анализировать со-	Обучающийся знает лишь основные темы по ПДД. Не в полном объеме освоил правовые основы и ответственности за нарушение ПДД, порядка и правил эксплуатации автомобиля. На заданные вопросы отвечает недостаточно полно и	Практически отсутствуют знания. Обучающийся не может достаточно полно и правильно ответить на поставленные вопросы, а при решении тематических задач делает ошибки, влияющие на конечный результат.



	здавшиеся дорожные ситуации. Быстро и правильно решает тематические задачи.	твердо, а при решении тематических задач допускает ошибки, не влияющие на конечный результат.	
Решение задач по теоретическим билетам.	Обучающийся быстро и без ошибок решает задачи по специальным билетам	Обучающийся быстро, но с малочисленными ошибками решает задачи по специальным билетам.	Обучающийся медленно и с ошибками, влияющими на результат, решает задачи по специальным билетам
Устройство и техническое обслуживание транспортных средств категории «В» как объектов управления	Обучающийся своевременно и без напоминаний педагога осуществляет уход и проверку неисправностей, выявив их – устраняет (незначительные работы небольших узлов). Способен проверить и подготовить автомобиль к поездке.	Обучающийся с подсказки педагога осуществляет уход и проверку неисправностей автомобиля.	Обучающийся не может самостоятельно осуществить уход и проверку неисправности автомобиля.
Вождение транспортных средств категории «В»	Обучающийся быстро и без ошибок выполняет практические задания на закрытой площадке (автодроме) .	Обучающийся быстро и с малочисленными ошибками выполняет практические задания на закрытой площадке.	Обучающийся медленно и с ошибками выполняет задания выполняет практические задания на закрытой площадке.. Не может самостоятельно продемонстрировать практические навыки движения, выполняет задания с помощью мастера производственного обучения

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ

№	Название темы	Количество часов		
		Теоретические занятия	Практические занятия	Всего часов
	<b>Раздел № 1 История автотранспорта</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
1	От самодвижущейся повозки до современного автомобиля История возникновения системы безопасности дорожного движения	1	0	1
2	Статистика детского дорожного травматизма	1	0	1
3	Система безопасности дорожного движения Как появились дорожные знаки. Родословная светофора. История появления Правил дорожного движения. Государственная инспекция безопасности дорожного движения.	2	0	2
	<b>Раздел № 2 Правила дорожного движения.</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>68</b>
4	Дорожные термины и понятия.	2	2	4
5	Обязанности водителя	3	3	6
6	Сигналы светофора. Сигналы регулировщика	3	3	6
7	Дорожные знаки	3	3	6
8	Обязанности пешехода. Пешеходные переходы и их виды.	3	3	6

9	Дорога и ее элементы. Элементы дорожной разметки.	3	3	6
10	Перекрёстки и их виды	3	3	6
11	Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.	3	3	6
12	Тормозной путь, понятие безопасной дистанции.	3	3	6
13	Начало движения ТС и их маневрирование. Расположение ТС на проезжей части	3	3	6
14	Использования внешних световых приборов и звуковых сигналов	3	3	6
15	Поведение при дорожно-транспортном происшествии.	1	0	1
16	Ответственность за вред причиненный малолетними участниками дорожного движения.	1	0	1
17	Первая помощь при ДТП	1	1	2
	<b>Раздел № 3 Основы безопасности дорожного движения</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>11</b>
18	Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления	2	0	2
19	Дорожные условия и безопасность движения	2	0	2
20	Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов.	2	0	2
21	Профессиональная надежность водителя	2	0	2
22	Техническое обслуживание автомоби-	1	1	2

	ля			
23	Способы прохождения сложных поворотов	1	<b>0</b>	1
	<b>Раздел № 4 Практическое вождение транспортных средств категории "В".</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
24	Посадка, действия органами управления Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя	0	1	1
25	Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте с применением различных способов торможения	0	1	1
26	Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении, проезд перекрестка и пешеходного перехода	0	1	1
27	Движение задним ходом Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование	0	1	1
	<b>Раздел № 5 Первая помощь пострадавшим в ДТП</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>25</b>
29	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1	3
30	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	5	11
31	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах, переломах, прочих состояниях. Транспортная иммобилизация	6	5	11
	<b>ИТОГО:</b>	<b>63</b>	<b>49</b>	<b>112</b>

## Содержание разделов и тем

### Раздел № 1 История автотранспорта

**Тема 1.** От самодвижущейся повозки до современного автомобиля. История возникновения системы безопасности дорожного движения

История автотранспорта и принимаемые меры по обеспечению безопасности дорожного движения.

Форма работы: групповая

Методы работы: беседа, объяснение нового материала

**Тема 2.** Статистика детского дорожного травматизма.

Статистика детского дорожного травматизма. Причины дорожно-транспортных происшествий с участием подростков.

Форма работы: групповая

Методы работы: беседа, объяснение нового материала

**Тема 3.** Система безопасности дорожного движения

Как появились дорожные знаки. Первое дорожно-транспортное происшествие. Введение дорожных знаков. Первая международная конвенция по регулированию дорожного движения.

Родословная светофора. Первый в мире светофор. Изобретение современного светофора. Первый светофор в России.

История появления Правил дорожного движения. Первые указы по регулированию движения на дорогах. Инструкция городовой Московской полиции. Инструкция по организации Рабоче-крестьянской милиции. Декрет СНК РСФСР от 10 июня 1920 г. «Об автодвижении по г. Москве и ее окрестностям(правила)». «Правила движения по улицам городов, населенных пунктов и дорогам СССР».

Государственная инспекция безопасности дорожного движения. История создания Государственной инспекции безопасности дорожного движения. Задачи, которые решает ГИБДД. Сотрудники ГИБДД и безопасность дорожного движения.

Форма работы: групповая

Методы работы: беседа, объяснение нового материала

## **Раздел № 2 Правила дорожного движения**

### **Тема 4. Дорожные термины и понятия.**

Велосипед. Дорога. Дорожное движение. Маршрутное транспортное средство. Обочина. Пассажир. Пешеход. Пешеходный переход. Полоса движения. Проезжая часть. Разделительная полоса. Регулировщик. Тротуар. Перекресток. Организованная перевозка группы детей. Организованная пешая колонна. Участник дорожного движения. Транспортное средство. Железнодорожный переезд. Дорожно-транспортное происшествие. Автомагистраль. Водитель. Главная дорога. Мопед. Мотоцикл. Населенный пункт.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

### **Тема 5. Обязанности водителя.**

Обязанности водителя. Кто такой водитель. Что запрещается и что разрешается водителю. Правила поведения для водителя.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

### **Тема 6. Сигналы светофора.**

Сигналы светофора. Светофоры для рельсовых транспортных средств. Светофоры для велосипедистов. Светофоры на железнодорожных переездах.

Сигналы регулировщика.

Кто такой регулировщик дорожного движения. В каких случаях регулировщик регулирует дорожное движение. Жесты регулировщика дорожного движения.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала, решение ситуационных задач по ПДД

### **Тема 7. Дорожные знаки.**

Дорожные знаки. Предупреждающие знаки. Запрещающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Знаки дополнительной информации. Знаки сервиса. Общие сведения

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала, решение ситуационных задач

**Тема 8.** Обязанности пешехода. Пешеходные переходы и их виды.

*Обязанности пешехода.*

Кто такой пешеход. Что запрещается пешеходу. Правила поведения пешехода

*Пешеходные переходы и их виды.*

Что такое пешеходный переход. Наземный пешеходный переход. Подземный пешеходный переход. Надземный пешеходный переход. Правила перехода улицы по наземному пешеходному переходу. Правила перехода проезжей части вне пешеходного перехода с одной полосой движения, с несколькими полосами движения.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала, решение ситуационных задач по ПДД

**Тема 9.** Дорога и ее элементы. Элементы дорожной разметки

Дорога и ее элементы. Проезжая часть. Полоса движения. Разделительная полоса. Тротуар. Обочина. Виды и типы дорог.

Элементы дорожной разметки. Что такое дорожная разметка. Разметка проезжей части. Разметка пешеходных переходов. Разметка остановок маршрутных транспортных средств.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала, решение ситуационных задач по ПДД

**Тема 10.** Перекрёстки и их виды.

Понятие терминов «перекресток». Общие правила проезда регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Приоритет транспортных средств. Правила перехода проезжей части на нерегулируемом перекрестке. Опасные ситуации при переходе проезжей части на нерегулируемом перекрестке.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала, решение ситуационных задач по ПДД

**Тема 11.** Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.

Возможные опасности при движении пешеходов, велосипедистов и автомобилей в темное время суток, на скользкой дороге, в туман, дождь и грозу. Закрепить знание о дорожных знаках, предупреждающих о подобных опасностях. Научить решать дорожные задачи.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

**Тема 12.** Тормозной путь, понятие безопасной дистанции.

Остановочный и тормозной путь автомобиля. Что такое тормозной путь. Составляющие остановочного пути. Время реакции водителя. Время торможения. Факторы, влияющие на величину остановочного пути. Визуальное измерение расстояний в условиях города. Измерение расстояния в секундах.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

**Тема 13.** Начало движения ТС и их маневрирование. Расположение ТС на проезжей части.

Как определять начало движения ТС и их маневрирование. Расположение ТС на проезжей части. Правила остановки и стоянки ТС

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала, решение ситуационных задач по ПДД

**Тема 14.** Использование внешних световых приборов и звуковых сигналов

Правила использования внешних световых приборов в различных условиях движения; действия водителя при ослеплении; обозначение транспортного средства при остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дорог, а также в условиях недостаточной видимости; обозначение движущегося транспортного средства в светлое время суток; порядок использования противотуманных фар и задних противотуманных фонарей; порядок применения звуковых сигналов в различных условиях движения.

Форма работы: групповая



Методы работы: лекция, объяснение нового материала, решение ситуационных задач по ПДД

**Тема 15.** Поведение при дорожно-транспортном происшествии.

Оценка последствий дорожно-транспортного происшествия. Телефоны экстренных служб. Порядок сообщения о дорожно-транспортном происшествии

Форма работы: групповая

Методы работы: беседа, объяснение нового материала

**Тема 16.** Ответственность за вред причиненный малолетними участниками дорожного движения.

Ответственность несовершеннолетних за нарушения ПДД, совершение дорожно-транспортных происшествий, угон автотранспорта.

Уголовная и административная ответственность.

Наложение административных взысканий на пешеходов. Гражданская ответственность за причиненный вред.

Форма работы: групповая

Методы работы: беседа, объяснение нового материала

**Тема 17.** Первая помощь при ДТП

Оказание первой помощи лицам пострадавшим в ДТП.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Напомнить о видах травм и закрепить знания по оказанию первой медицинской помощи при травмах опорно – двигательного аппарата.

Оказание первой помощи при кровотечениях, ожогах, черепно-мозговых травмах, переломах.

Форма работы: групповая

Методы работы: беседа, объяснение нового материала, упражнения

### **Раздел № 3 Основы безопасности дорожного движения**

**Тема 18.** Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления.

Силы, действующие на транспортное средство в различных условиях движения; уравнение тягового баланса; сила сцепления колес с дорогой; понятие о коэффициенте сцепления; изменение коэффициента сцепления в зависимости

от погодных условий, режимов движения транспортного средства, состояния шин и дорожного покрытия; условие движения без буксования колес; свойства эластичного колеса; круг силы сцепления; влияние величины продольной реакции на поперечную реакцию; деформации автошины при разгоне, торможении, действии боковой силы; угол увода; гидроскольжение и аквапланирование шины; силы и моменты, действующие на транспортное средство при торможении и при криволинейном движении; скоростные и тормозные свойства, поворачиваемость транспортного средства; устойчивость продольного и бокового движения транспортного средства; условия потери устойчивости бокового движения транспортного средства при разгоне, торможении и повороте; устойчивость против опрокидывания; резервы устойчивости транспортного средства; управляемость продольным и боковым движением транспортного средства; влияние технического состояния систем управления, подвески и шин на управляемость.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

**Тема 19.** Дорожные условия и безопасность движения .

Динамический габарит транспортного средства; опасное пространство, возникающее вокруг транспортного средства при движении; изменение размеров и формы опасного пространства при изменении скорости и траектории движения транспортного средства; безопасная дистанция в секундах и метрах; способы контроля безопасной дистанции; безопасный боковой интервал; резервы управления скоростью, ускорением, дистанцией и боковым интервалом; условия безопасного управления; дорожные условия и прогнозирование изменения дорожной ситуации; выбор скорости, ускорения, дистанции и бокового интервала с учетом геометрических параметров дороги и условий движения; влияние плотности транспортного потока на вероятность и тип ДТП; зависимость безопасной дистанции от категорий транспортных средств в паре "ведущий - ведомый"; безопасные условия обгона (опережения); повышение риска ДТП при увеличении отклонения скорости транспортного средства от средней скорости транспортного потока; повышение вероятности возникновения ДТП при увели-

чении неравномерности движения транспортного средства в транспортном потоке.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

**Тема 20.** Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов.

Эмоции и поведение водителя; эмоциональные состояния (гнев, тревога, страх, эйфория, стресс, фрустрация); изменение восприятия дорожной ситуации и поведения в различных эмоциональных состояниях; управление поведением на дороге; экстренные меры реагирования; способы саморегуляции эмоциональных состояний; конфликтные ситуации и конфликты на дороге; причины агрессии и враждебности у водителей и других участников дорожного движения; тип мышления, приводящий к агрессивному поведению; изменение поведения водителя после употребления алкоголя и медикаментов; влияние плохого самочувствия на поведение водителя; профилактика конфликтов; правила взаимодействия с агрессивным водителем.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

**Тема 21.** Профессиональная надежность водителя.

Понятие о надежности водителя; анализ деятельности водителя; информация, необходимая водителю для управления транспортным средством; обработка информации; сравнение текущей информации с безопасными значениями; сформированными в памяти водителя, в процессе обучения и накопления опыта; штатные и нештатные ситуации; снижение надежности водителя при неожиданном возникновении нештатной ситуации; влияние прогноза возникновения нештатной ситуации, стажа и возраста водителя на время его реакции; влияние скорости движения транспортного средства на размеры поля зрения и концентрацию внимания; влияние личностных качеств водителя на надежность управления транспортным средством; влияние утомления на надежность водителя; зависимость надежности водителя от продолжительности управления автомобилем; режим труда и отдыха водителя; зависимость надежности водителя от различных видов недомоганий, продолжительности нетрудоспособности в

течение года, различных видов заболеваний, курения и степени опьянения; мотивы безопасного и эффективного управления транспортным средством.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

**Тема 22.** Техническое обслуживание автомобиля.

Практика.

Контроль уровня технических жидкостей на автомобиле:

уровень масла в двигателе

уровень тормозной жидкости в ГТЦ , в приводе сцепления

уровень охлаждающей жидкости в системе охлаждения

Ремонт колеса: Замена покрышки колеса.

Заклейка камеры.

Форма работы: групповая

Методы работы: упражнения, практическая работа.

**Тема 23.** Способы прохождения сложных поворотов.

Безопасное прохождение поворотов.

Способы прохождения поворотов.

Приемы торможения при прохождении поворотов

Форма работы: групповая

Методы работы: беседа, объяснение нового материала

## **Раздел № 4 Практическое вождение транспортных средств категории В**

### **Тема 24**

Посадка, действия органами управления

Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя

Форма работы : индивидуальная

Методы работы упражнения

### **Тема 25**

Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте с применением различных способов торможения

Форма работы : индивидуальная

Методы работы упражнения

## **Тема 26**

Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении, проезд перекрестка и пешеходного перехода

Форма работы : индивидуальная

Методы работы упражнения

## **Тема 27**

Движение задним ходом Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование

Форма работы : индивидуальная

Методы работы упражнения

## **Раздел № 5 Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии**

**Тема 28.** Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Занятие 1. Понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма. Организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи..

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

**Тема 29.** Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Занятие 1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

Занятие 2. Особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

Практические занятия:

Занятие 3. Оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Форма работы: групповая

Методы работы: упражнения

Занятие 4: отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приёмов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приёмов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Форма работы: групповая

Методы работы: упражнения

Занятие 5: экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

Форма работы: групповая

Методы работы: упражнения

Занятие 6. мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Форма работы: групповая

Методы работы: упражнения

**Тема 30.** Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах, переломах, прочих состояниях. Транспортная иммобилизация.

Занятие 1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

Занятие 2. . Понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы.

Форма работы: групповая

Методы работы: лекция, объяснение нового материала

Практические занятия:

Занятие 3. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).

Форма работы: групповая

Методы работы: упражнения

Занятие 4. наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Форма работы: групповая

Методы работы: упражнения



## МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям и способностям обучающихся организация, осуществляющая образовательную деятельность, проводит тестирование обучающихся с помощью соответствующих специалистов или с использованием аппаратно-программного комплекса (АПК) тестирования и развития психофизиологических качеств водителя.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

В ходе всего обучения на занятиях доминирует познавательная и практическая деятельность. Основными **формами** обучения являются:

учебные занятия (теоретические и практические);

интеллектуальные, спортивные игры;

занятия на площадке Автогородка.

Каждое занятие представляет собой **комплекс**, включающий в себя задания, направленные на:

воспитание грамотных участников дорожного движения;

усвоение и закрепление знаний (Правил дорожного движения, история и развитие средств передвижения и т.д.);

развитие технических способностей обучающихся; в ходе занятия дети должны научиться понимать устройство автомобиля целиком, что способствует развитию мыслительных операций (анализ, синтез).

В процессе обучения **используются**:

комплекты дорожных знаков;

комплекты «Разводка транспорта на планшете»;  
комплекты по устройству и техническому обслуживанию легковых автомобилей,  
макеты основных узлов и агрегатов легкового автомобиля,  
магнитно-маркерная доска с дорожной ситуацией и видами перекрёстков;  
обучающие фильмы;  
компьютеры и обучающие компьютерные программы;  
атрибуты инспектора ГИБДД;  
спортивный инвентарь.

Успешность освоения материала **проверяется** в различных формах (практически на каждом занятии):

опрос;  
тестирование;  
викторина;  
турнир эрудитов;  
соревнование;  
занятие на площадке Автогородка.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения вождению должна составлять 1 астрономический час (60 минут).

Педагогические работники, реализующие программу профессионального обучения водителей транспортных средств, в том числе преподаватели учебных предметов, мастера производственного обучения, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации программы включают:

учебный план;  
календарный учебный график;

рабочие программы учебных предметов;  
методические материалы и разработки;  
расписание занятий.

Материально-технические условия реализации программы.

Тренажеры, используемые в учебном процессе, обеспечивают: первоначальное обучение навыкам вождения; отработку правильной посадки водителя в транспортном средстве и пристегивания ремнем безопасности; ознакомление с органами управления, контрольно-измерительными приборами; отработку приемов управления транспортным средством.

Учебные транспортные средства категории "В" представлены механическими транспортными средствами, зарегистрированными в установленном порядке и прицепами (не менее одного), разрешенная максимальная масса которых не превышает 750 кг, зарегистрированными в установленном порядке.

## Список литературы для педагога

1. Федеральный закон от 10.01.1995 №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».
2. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ об охране окружающей среды.
3. Федеральный закон от 25.04.2002 №40-ФЗ Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств (ОСАГО).
4. Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 №63-ФЗ.
5. ГК РФ от 30.11.1994 №51-ФЗ.
6. Правила дорожного движения.
7. Смагин А.В. Правовые основы деятельности водителя: учебник водителя автотранспортных средств категорий А,В,С,Д,Е 2011г.
8. Гришина Н.В. Психология конфликта. 2008г.
9. Данилова Н.Н. Психофизиология. Учебник для ВУЗов.2007г.
10. Емельянов С.М. Практикум по конфликтологии. 2011г.
11. Вишневский Ю.Т. Техническая эксплуатация, обслуживание и ремонт автомобилей. Учебник для студентов колледжей. 2007г.
12. Коваленко Н.А. Техническая эксплуатация автомобилей. Учебное пособие, 2008г.
13. Бабков В.Ф. Дорожные условия и безопасность движения. Учебник для ВУЗов.
14. Илларионов В.А. Куперман А.И., Мушурин В.М. правила дорожного движения и основы безопасного управления автомобилем.
15. Вайнер Б.Г. Парад шарад: Фонд безопасности дорожного движения ОГИБДД УВД г.Казани. – Казань, 2001
16. Дорога и дети. – Курск, 2002
17. Дорожные кроссворды. – Казань, 2001
18. Казаков В.И. Лото дорожное. – Екатеринбург,2001
19. Клочанов Н.И. Дорога, ребёнок, безопасность. – Ростов н/Д: Феникс, 2004
20. Ковалёва Н.В. Конкурсы, викторины по ПДД для школьников. – Ростов н/Д: Феникс, 2006

21. Козловская Е.А. Дорожная безопасность. – М.: Издательский Дом Третий Рим, 2002
22. Методические рекомендации по обучению детей ПДД и безопасному поведению на улице. – Владимир, 2006
23. Помни: правила ГАИ – это правила твои! – Иваново, «Талка», 1995
24. Форштат М.Л. и др. Обучающий минимум по правилам и безопасности дорожного движения. – СПб, 2001
25. Извекова Н.А. Правила дорожного движения. – М.: Просвещение, 1988
26. Якупов А.М. Безопасность на улицах и дорогах. – Тула: Тульский полиграфист, 2000

#### Электронные учебно-наглядные пособия

1. Автошкола МААШ. Подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД. Учебная программа-тренажёр.
2. Автошкола МААШ. Тестирование водителей транспортных средств по ознакомлению правил дорожного движения.

#### Список литературы для учащихся

1. Беженцев, А. А. Безопасность дорожного движения. Учебное пособие / А.А. Беженцев. - М.: Вузовский учебник, Инфра-М, 2016. - 272 с.
2. Блинкин, М. Я. Безопасность дорожного движения. История вопроса. Международный опыт. Базовые ситуации / М.Я. Блинкин, Е.М. Решетова. - М.: Высшая Школа Экономики (Государственный Университет), 2016. - 240 с.
3. Жульнев, Н.Я. Правила дорожного движения 2019 с комментариями и иллюстрациями на 15 мая 2019 года / Н.Я. Жульнев. - М.: АСТ, 2019. - 128 с.
4. Лебедев-Кумач, В.И. Правила дорожного движения / В.И. Лебедев-Кумач. - М.: Эксмо, 2018. - 414 с.
5. Решетова, Е. М. Безопасность дорожного движения. История вопроса, международный опыт, базовые институты / Е.М. Решетова. - Москва: ИЛ, 2016. - 962 с.

6. Тематические задачи для подготовки к экзамену в ГИБДД категории АВМ, подкатегорий А1, В1, особая система запоминания, Копусов-Долинин А.И., 2019.
7. Правила дорожного движения с фотографиями, 3D иллюстрациями и комментариями на 2020 год, Громов П., 2020.
8. История автомобилестроения, Епифанов В.В., 2019.

Приложение. Календарно-тематический план

Дата		№	Название темы	Всего часов
По плану	По факту			
			<b>Раздел № 1 История автотранспорта</b>	<b>4</b>
сентябрь		1	От самодвижущейся повозки до современного автомобиля	1
сентябрь		2	Статистика детского дорожного травматизма	1
сентябрь		3	Система безопасности дорожного движения Как появились дорожные знаки. Родословная светофора. История появления Правил дорожного движения. Государственная инспекция безопасности дорожного движения.	2
			<b>Раздел № 2 Правила дорожного движения.</b>	<b>68</b>
Сентябрь		4	Дорожные термины и понятия.	4
Октябрь		5	Обязанности водителя	6
Октябрь		6	Сигналы светофора. Сигналы регулировщика	6
Ноябрь		7	Дорожные знаки	6
Ноябрь		8	Обязанности пешехода. Пешеходные переходы и их виды.	6
Декабрь		9	Дорога и ее элементы. Элементы дорожной разметки.	6
Декабрь		10	Перекрёстки и их виды	6
Январь		11	Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.	6
Январь		12	Тормозной путь, понятие безопасной дистанции.	6

Февраль		13	Начало движения ТС и их маневрирование. Расположение ТС на проезжей части	6
Февраль		14	Использования внешних световых приборов и звуковых сигналов	6
Март		15	Поведение при дорожно-транспортном происшествии.	1
Март		16	Ответственность за вред причиненный малолетними участниками дорожного движения.	1
		17	Первая медицинская помощь при ДТП	2
			<b>Раздел № 3 Основы безопасности дорожного движения</b>	<b>11</b>
Март		18	Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления	2
Март		19	Дорожные условия и безопасность движения	2
Март		20	Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов.	2
Апрель		21	Профессиональная надежность водителя	2
Апрель		22	Техническое обслуживание автомобиля	2
Апрель		23	Способы прохождения сложных поворотов	1
			<b>Раздел № 4 Практическое вождение транспортного средства категории В</b>	<b>4</b>
Апрель		24	Посадка, действия органами управления Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя	1
Апрель		25	Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте с применением различных способов торможения	1



Май		26	Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении, проезд перекрестка и пешеходного перехода	1
Май		27	Движение задним ходом Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование	1
			<b>Раздел № 5 Первая помощь пострадавшим в ДТП</b>	<b>25</b>
Сентябрь		28	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	3
Сентябрь, Октябрь, Ноябрь		29	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	11
Март, апрель, май		30	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах, переломах, прочих состояниях.  Транспортная иммобилизация	11